

MODUL I: Grundkursus i klinisk hypnose

I alt 12 kursustimer

- *Teorier og empirisk forskning om [klinisk hypnose](#). Om den hypnotiske tilstand, klassiske induktionsmetoder og tranceinvitationer, hypnotiserbarhed, generelle principper for opbygning af en hypnosesession og kliniske anvendelsemuligheder. Oplæg om hypnoseforskning og hjernens processer under hypnose. Demonstrationer af og træning i den hypnotiske tilstand, trancefordybelse og tranceratificering. Metoder der fremmer klientens ressourcer og indre ro.*

Dag 1

09.30 Ankomst, kaffe, the & brød.

10.00 Hvad er hypnose og virker det?

Oplæg om hypnosens historie, interesse for hypnose gennem tiden.

Hypnoseforskning.

Demonstration på plenum af hypnotisk tilstand og trancefænomener.

Kendetegn ved den hypnotiske tilstand, hypnotiserbarhed og vurdering af hypnotisk respons.

Oplæg om principper for og metoder til induktion af hypnotisk tilstand.

Demonstrationer af induktionsmetoder og træning i grupper.

17.00 Slut på 1. kursusdag.

Dag 2

09.00 Selvhypnose. Klinisk øvelse på plenum.

Oplæg om sansemodaliteter, trancefordybelse, og tranceverificering.

Demo & træning: Øvelse med tranceratificering.

Faserne i en hypnosesession.

Demonstration af metoder og træning i grupper:

Aktivering af en konfliktfri jeg-tilstand: Indre styrke.

Om at komme i gang.

Opsamling og evaluering.

16.00 Slut på 2. kursusdag.

En times frokostpause midt på dagen.

Litteratur forslag:

Grundbogen, som kommer rundt om det væsentligste:

Trancework. An introduction to the practice of clinical hypnosis af Yapko, M.D. New York & London, Routledge. 5.ed. (2019).

Der findes også bøger på dansk om hypnose, som er inspirerende og anbefalelsesværdige, men ikke så grundige som Yapkos:

Hypnose og kommunikation i tandplejen af Randi Abrahamsen. (2021. Bogen er også relevant for andre faggrupper end tandlæger).

Hypnose i supervision og terapi af Bruun, G. & Nilsson, P., Dansk Psykologisk Forlag (2012).

Hypnoterapi I praksis af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2012).

