



Modul II: Ego State Terapi

I alt 12 undervisningstimer. Frokost midtvejs. Underviser: Psykolog Lone Kærvang.

Program:

Dag 1

- 09.30 Ankomst, kaffe, the & brød.
 10.00 Oplæg om Ego-state-teori og -terapi.
 Hvad er ego states – del-personligheder? Og hvordan kan man identificere dem?
 Der inddrages teori fra andre terapiretninger, der arbejder med del-personligheder.
 Øvl. 1. Demonstration i plenum (trance): Kontakt til ego states.
 Oplæg om det hypnotiske sprog og konverserende tranceinvitationer.
 Øvl. 2. Demo og øvl. 2 & 2: konverserende tranceinvitation og tilbageblik på ego states, der ikke fik det de havde behov for.
 Kort gennemgang af SARI-modellen.
 Øvl. 3. Demo på plenum og øvelse i grupper af 3-4 personer: Arbejde med at tilføre ressourcer til problemdel.
 17.00 Slut på første kursusdag.

Dag 2

- 09.00 Hvordan dannes ego states? Om barne ego states, introjekter og indre styrke.
 Uddybende gennemgang af SARI-modellen med caseeksempler.
 Eksempler på hurtige induktionsmetoder. Forskellige induktioner tilpasset klientens erfaringer med hypnose.
 Øvl. 4: Demonstration på plenum og træning i grupper á 3-4 personer af Ego-state-terapi efter SARI-modellen: gå tilbage til problemets/symptomets oprindelse/barndomstraume.
 Opsamling på første runde træning af SARI-model i grupper.
 Øvl. 4: 2. træningsrunde i grupper (SARI-modellen, gå tilbage til problemets/symptomets oprindelse/barndomstraume).
 Oplæg om dissociation og dissociationskontinuum.
 Kliniske anvendelsesmuligheder af EST.
 Evaluerings af modul II.
 16.00 Slut på 2. kursusdag

Litteratur forslag om Ego state terapi:

Healing the divided self. Clinical and Ericksonian Hypnotherapy for Post-traumatic and Dissociative conditions. Af Maggie Phillips & Claire Frederick. (1995)
Ego State Therapy. Af Gordon Emmerson. (2003, reprinted 2012).
Easy Ego State Interventions. Af Robin Shapiro (2019)
Ego States. Theory and therapy. Af John G. Watkins & Helen H. Watkins (1997).
Hypnoterapi i praksis. Af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2012).
Hypnose og hypnoterapi. Af Jens-Jørgen Gravesen. Klim (2004).
 Bonus om Skematafokuseret terapi: *Bryd dine negative tankemønstre* af Gitta Jacob, Hanne van Genderen & Laura Seebauer. Sydgaarden (2019).